



Les 8 thématiques abordées

-  **INFORMATION ET COMMUNICATION**
Ecouter, s'informer, se documenter, découvrir, se familiariser avec la communication numérique
-  **RESPECT ET INCLUSION SOCIALE**
Soutenir la parole, intégrer, reconnaître, changer le regard sur la capacité d'agir des aînés
-  **LIEUX DE VIE**
Habiter, séjourner, penser son chez-soi pour s'y sentir bien et en sécurité, aujourd'hui et demain
-  **ESPACE ET BÂTIMENTS PUBLICS**
Utiliser, partager, respecter, réfléchir, améliorer l'espace public et l'environnement
-  **MOBILITÉ**
Se déplacer, se mouvoir, être mobile, bouger, aller et venir, voyager
-  **ENGAGEMENT CITOYEN**
Partager, se sentir utile, s'engager, transmettre, faire du bénévolat
-  **LOISIRS**
Participer, se développer, s'amuser, pratiquer un sport pour assurer son bien-être physique, psychique et social
-  **SANTÉ ET AIDE À LA PERSONNE**
S'informer, aider, se faire aider pour rester autonome et en bonne santé