Semaine du 08/01 au 14/01/2024

NOM :

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JOUR** | **POTAGE** | **REPAS** | **DESSERT** | **Allergènes** | **Repas avec OU sans sel** | **Alternatif avec OU sans sel** |
| Lundi 08/01 | Potage vert  | Potée liégeoise & saucisse  | Fruit  | 1, 3, 7, 10 |  |  |
| Mardi 09/01 | Potage au potiron  | Schnitzel de dinde, purée, chou fleur  | Yaourt  | 1, 3, 7, 10 |  |  |
| Mercredi 10/01 | Soupe à l’oignon  | Tournedos, pommes dauphines, gratin de légumes oubliés  | Surprise  | 1, 3, 7, 10 |  |  |
| Jeudi 11/01 | Potage aux courgettes  | Pâtes carbonara  | Brownie  | 1, 3,6, 7, 10 |  |  |
| Vendredi 12/01 | Potage aux navets  | Poisson blanc, épinards, PDT  | Fruit  | 1, 3, 4, 7, 10 |  |  |
| Samedi 13/01 | Potage du jour  | Pain de viande, PDT, champignons  | Pâtisserie  | 1, 3, 7, 10 |  |  |
| Dimanche 14/01 |  |  |  |  |  |  |

**Repas alternatif : curry de poulet :** (allergènes**:** 1, 3, 7, 10)  **SIGNATURE :**

Je commande …………………repas pour la semaine du 08/01 au 14/01/2024

**Renseignements : Karin LEFEVRE : 019/54 92 43**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Céréales & gluten | 2. Crustacés | 3. Œufs | 4. Poissons |
| 5. Arachides | 6. Soja | 7. Lait | 8. Fruits à coques |
| 9. Céleri | 10. Moutarde | 11. Sésame | 12. Anhydride sulfureux |
| 13. Lupin |  |  |  |