Semaine du 15/01 au 21/01/2024

NOM :

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JOUR** | **POTAGE** | **REPAS** | **DESSERT** | **Allergènes** | **Repas avec OU sans sel** | **Alternatif avec OU sans sel** |
| **Lundi 15/01** | Potage jaune  | Saumon, PDT, brocoli  | Fruit  | 1,3,7, 4 |  |  |
| **Mardi 16/01** | Potage aux chicons  | Chipolata, PDT, chou de bruxelles  | Yaourt  | 1,3,7 |  |  |
| **Mercredi 17/01** | Minestrone  | Steak, croquettes, champignons  | Surprise  | 1,3,7,10 |  |  |
| **Jeudi 18/01** | Potage fenouil/courgette  | Rôti de dinde, PDT, pois et carottes  | Cake  | 1,3,9,7,11 |  |  |
| **Vendredi 19/01** | Potage aux tomates  | Roulade de chicons  | Fruit  | 1,3 |  |  |
| **Samedi 20/01** | Potage du jour  | Boulet à la provençale, PDT  | Pâtisserie  | 1,3,7 |  |  |
| **Dimanche 21/01** |  |  |  |  |  |  |

**Repas alternatif : lasagne de la mer (allergènes : 1,2, 3, 4, 6, 7) SIGNATURE :**

Je commande …………………repas pour la semaine du 15/01 au 21/01/2024

**Renseignements : Karin LEFEVRE : 019/54 92 43**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Céréales & gluten | 2. Crustacés | 3. Œufs | 4. Poissons |
| 5. Arachides | 6. Soja | 7. Lait | 8. Fruits à coques |
| 9. Céleri | 10. Moutarde | 11. Sésame | 12. Anhydride sulfureux |
| 13. Lupin |  |  |  |