Semaine du 22/01 au 28/01/2023

NOM :

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JOUR** | **POTAGE** | **REPAS** | **DESSERT** | **Allergènes** | **Repas avec ou sans sel** | **Alternatif avec ou sans sel** |
| ***Lundi 22/01*** | Potage blanc | Oiseaux sans tête, PDT, chou | Fruit | 1,3,6,7,9,10 |  |  |
| ***Mardi 23/01*** | Potage aux carottes | Pâtes au pesto & lardons | Yaourt | 1,3,6,7,9,10 |  |  |
| ***Mercredi 24/01*** | Bouillon | Canard, croquettes, carottes glacées | Surprise | 1,3,6,7,9,10 |  |  |
| ***Jeudi 25/01*** | Potage au brocoli | Burger, PDT, champignons | Muffin | 1,3,6,7,9,10 |  |  |
| ***Vendredi 26/01*** | Potage au chou fleur | Waterzooi de poulet | Fruit | 1,3,6,7,9,10 |  |  |
| ***Samedi 27/01*** | Potage du jour | Poisson blanc, poireaux à la crème, purée | Pâtisserie | 1,3,2,4,6,7,9,10 |  |  |
| ***Dimanche 28/01*** |  |  |  |  |  |  |

**Repas alternatif : Quiche Lorraine** (allergènes : 1,3,6,7,9,10) **SIGNATURE :**

Je commande …………………repas pour la semaine du 22/01 au 28/01/2023.

**Renseignements : Karin LEFEVRE : 019/54 92 43**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Céréales & gluten | 2. Crustacés | 3. Œufs | 4. Poissons |
| 5. Arachides | 6. Soja | 7. Lait | 8. Fruits à coques |
| 9. Céleri | 10. Moutarde | 11. Sésame | 12. Anhydride sulfureux |
| 13. Lupin |  |  |  |