

A rendre pour le 16 septembre



Du 20 Octobre au 26 Octobre 2026

	<u>Menu du jour</u>	<u>Allergènes *</u>	<u>Menu de remplacement</u>	<u>Allergènes</u>
Mardi 20 Octobre	Potage aux Oignons Steak Haché Hawaï, Jus lié Duo de Brocolis - Choux Fleurs Pommes de Terre Vapeur	3)	Volaille à l'Estragon Riz aux Légumes	7)
Mercredi 21 Octobre	Potage au Céleri Rave Tortellini au Jambon Cru Sauce Crème Tomaté & Basilic	1) 3) 3)	Purée aux Epinard & Saucisse de Quorn (Plat Végétarien)	2) 7)
Jeudi 22 Octobre	Potage Crécy Potée aux Potirons & Carottes Tranche De Lard Au Jambon	1) 3)	Choucroute Garnie Purée Maison	2) 7)
Vendredi 23 Octobre	Potage Brocolis Roulades de Soles A l'Ostendaise Julienne de Légumes Purée Maison	1) 3) 5) 7) 2) 7)	Mignon de Porc Bière Brune Panais au Beurre Pommes de Terre Persillées	
Samedi 24 Octobre	Potage Légumes Variés Carbonnade de Bœuf A la Façon du Chef Pommes de Terre Sautées	1)3)7) ou ou ou	Lasagne Bolognaise ① Macaroni Jambon ①+② Moussaka ① Tagliatelle Carbonara ①+②	
Dimanche 25 Octobre	Potage du Jour Gigot d'Agneau Au Romarin Fagot de Haricots Gratin Dauphinois	1) 3) 7) ou ou 7) ou	Lasagne Bolognaise ① Macaroni Jambon ①+② Moussaka ① Tagliatelle Carbonara ①+②	
Lundi 26 Octobre	Soupe Liègeoise Pavé de Dinde Sauce Provençale Croquettes	1) 3) 7) 2)	Champignons Farcis Pommes de Terre Nature	2) 7)

*** Légende des
allergènes**

1) Céleri, 2) Œuf, 3) Gluten, 4) Crustacé, 5) Poisson, 6) Lupin, 7) Lait, 8) Mollusque,
9) Moutarde, 10) Fruit à coques, 11) Graines de sésame, 12) Arachide, 13) Sulfite, 14) Soja

① ne convient pas au régime sans sel

② contient glucose et dextrose => attention régime diabétique